

## Kurz

### Základy záchrany a technika a taktika jízdy na WW

**Termín 15. – 17. 9. 2023**

**Začátek kurzu:** V 10:00 v Kempu Nachbagauer. **adresa: Brunn 88, 8924 Wildalpen**

**Cena kurzu: 4800,- Kč**, splatná fakturou vystavenou každému účastníkovi

**V ceně je zahrnuto:** lektorné, (poměr lektorů na účastníka je 1:4, díky čemuž dosahuje výuka velké interaktivity a efektivity), pronájem lodí (dvoumístné nafukovací kánoe), dopravu materiálu a lodí na místo, záchranný vodácký materiál. V případě, že kurz absolvujete na kajaku je třeba si dovést vlastní loď.

**V ceně není zahrnuto:** ubytování v kempu Nachbagauer (cca 12€ / os / noc), je potřeba vlastní stan a spacák. Stravování – z vlastních zdrojů. Doprava účastníků – účastníci se dopravují vlastními auty.

#### **Vlastní vybavení:**

Mimo vodu: Psací potřeby, papír na poznámky, vybavení pro ubytování v kempu.

Na vodu:

- neopren,
- neoprenové boty, nebo neoprenové ponožky v kombinaci s pevnou teniskou,
- **suchá** – vodácká bunda
- vesta s bezpečnostním hrudním popruhem
- vodácká helma
- házečka
- karabina se zámkem

(většinu z tohoto vybavení vám jsme schopni zapůjčit u nás ve vodáckém centru v rámci kurzu zdarma. Nutno předem zarezervovat prostřednictvím dotazníku, který vám bude zaslán s potvrzením objednávky.)

**Nejsme schopni zapůjčit suchou bundu, ale pouze základní jednoduchou vodáckou bundu. Nejsme schopni zapůjčit karabiny se zámkem.**

*Kontaktní údaje:*

**Vodácký oddíl Neptun Znojmo z.s.**  
**U Obří hlavy 7, 669 02 Znojmo**

**David Gros** - vedoucí

tel.: **+420 722 937 756**, e-mail:  **david.gros@vodaci.org**

**neptun.vodaci.org**



**VODÁCKÝ ODDÍL  
NEPTUN ZNOJMO**



**VODÁCKÉ CENTRUM  
ZNOJMO**

*Staré Vodárna*

### Stravování:

- Během akce se stravujeme z vlastních zásob
- 2 km od kempu je městečko Wildalpen, kde je obchod i restaurace
- V kempu je základní kuchyňské zázemí, dřezy, lednice. Je třeba mít vlastní vaříč.
- Nezapomeňte na termosku s čajem 😊

### Ubytování:

- V kempu ve vlastních stanech
- Nezapomeňte si adekvátní vybavení, dostatečně teplé out-doorové oblečení apod.

### Používané lodě:

- Pro všechny - kánoe (C2 plastové i nafukovací Baraky)
- Kajaky – v případě zájmu o trénování techniky jízdy na kajaku je nutné si dovést vlastní loď, která účastníkovi sedí. (Kajakář již musí zvládat základy a ideálně i eskymácký obrat, nejedná se o kurz s výukou jízdy na kajaku pro začátečníky. Pro tyto účely pořádáme [Kajakářský kurz I.](#)
- Na kurzu nebude prostor věnovat se výuce základů jízdy a základním řídicím záběrům na kánoi, nebo kajaku, je tedy potřeba aby uchazeč znal základní řídicí záběry na kánoi a na ně mohl na kurzu navazovat.

#### Kontaktní údaje:

**Vodácký oddíl Neptun Znojmo z.s.**  
**U Obří hlavy 7, 669 02 Znojmo**  
**David Gros - vedoucí**  
tel.: +420 722 937 756, e-mail: [david.gros@vodaci.org](mailto:david.gros@vodaci.org)  
**[neptun.vodaci.org](http://neptun.vodaci.org)**



**VODÁCKÝ ODDÍL  
NEPTUN ZNOJMO**



**VODÁCKÉ CENTRUM  
ZNOJMO**

*Staré Vodárna*

## Rámcový program

Den je vždy rozdělen na dopolední, odpolední a večerní blok. Mezi nimi bude pauza na oběd a večeři.

- Praktické bloky trvají cca 2 - 2,5 hodiny.
- Mezi nimi je pauza na jídlo – je třeba mít připravenou sváču s sebou.
- Po odpoledním bloku bude delší prostor na večeři (stihnete si uvařit a odpočinout) potom bude následovat večerní program (workshop / video-rozbor)

### Pátek:

Budeme převážně celý den plavat a nacvičovat, práci s házečkou, s lany a další záchranné i vyprošťovací techniky.

### Sobota:

- Dopolední blok – technika jízdy, trénink přejezdů, timingu náklonů a práce těla.
- Odpolední blok navazování na naučené dovednosti a využití techniky jízdy pro záchranu.

### Neděle

- Dopolední techniky jízdy
- Odpolední blok taktiky jízdy ve skupině na vybraných plavidlech a řešení krizových situací

Předpokládané ukončení kurzu v 16:00



**VODÁCKÝ ODDÍL  
NEPTUN ZNOJMO**



**VODÁCKÉ CENTRUM  
ZNOJMO**

*Kontaktní údaje:*

**Vodácký oddíl Neptun Znojmo z.s.**

**U Obří hlavy 7, 669 02 Znojmo**

**David Gros - vedoucí**

tel.: **+420 722 937 756**, e-mail:  **david.gros@vodaci.org**

**neptun.vodaci.org**